

Hallgrimson und Buck als Jugendtrainer

Vechta (cb) – Seit Anfang Januar bilden sie eine WG in Vechta, jetzt steigen die Basketballprofis Markus Hallgrimson (35) und Joe Buck (28) auch gemeinsam in die Jugendarbeit bei Rasta Vechta ein: Die beiden Amerikaner mit deutschem Pass, die seit Weihnachten für Rasta in der 2. Bundesliga ProB spielen, fungieren künftig als Co-Trainer bei zwei männlichen Jugendteams. Markus Hallgrimson, der fließend Deutsch spricht, assistiert Stefan Espelage bei der Betreuung der U 18. Joe Buck wird derweil „Co“ bei der U 16, deren Trainer Thomas Fischer ist. Beide Teams spielen in der Bezirksoberriga.

BW Lohne: Erst VfB Oldenburg, dann Cloppenburg

Lohne (sl) – Mit dem wegtaunenden Schnee gibt es auch wieder Freiluftperspektiven für die heimischen Fußballer, von denen die ersten in zwei, drei Wochen mit dem Punktspielbetrieb loslegen sollen – wenn die Plätze überhaupt einen Spielbetrieb zulassen. Bestens dran sind dabei jene Klubs, die einen Kunstrasenplatz haben. Wie Bezirksliga-Spitzenreiter BW Lohne, der sich vor Testspielanfragen kaum retten konnte. Und so kommen die Blau-Weißen in den Genuss zweier hochkarätiger Freundschaftsspiele. Am kommenden Samstag (23. Januar) läuft der Oberliga-Zweite und amtierende Meister VfB Oldenburg mit dem gebürtigen Vechtaer Christian Thölkgen im Heinz-Dettmer-Stadion auf; der Anstoß erfolgt um 14.00 Uhr. Am Mittwoch nächster Woche (27. Januar) steigt dann der Vergleich mit dem Oberliga-Dritten BV Cloppenburg (Anstoß: 19.30 Uhr).

Vier freie Tage als Extra-Motivation

Rasta Vechta heute um 19.30 Uhr beim Dritttletzten Baskets Speyer gefordert

Vechta (cb) – 30 Spiele zwischen dem 26. September und dem 24. April – die Saison 2009/10 in der 2. Bundesliga ProB bietet kaum Verschnaufpausen. Die Basketballer von Rasta Vechta haben jetzt das erste und zugleich einzige spielfreie Wochenende dieser Saison vor Augen. Aber die Sache hat natürlich einen Haken: Der Aufsteiger (22 Punkte) muss bereits am heutigen Mittwoch ran – und zwar im rheinland-pfälzischen Speyer. Mit der Partie beim Dritttletzten BIS Baskets Speyer (19) wird um 19.30 Uhr der 17. Spieltag eröffnet.

In der historisch und kulturell bedeutenden Stadt am Oberrhein, die direkt an der Grenze zu Baden-Württemberg liegt, will Rasta seinen Aufwärtstrend fortsetzen. Nach den beiden Heimsiegen gegen Nürnberg und Wedel hat Vechta die Chance, sich zumindest bis zum Wochenende von Platz elf auf Rang neun zu verbessern. „Das ist wieder ein wichtiges Spiel für uns. Wenn wir es schaffen, unseren Lauf fortzusetzen, hätten wir ein kleines Polster zu den Abstiegsplätzen“, sagt Trainer Patrick Elzie. Rasta macht sich heute um 10.00 Uhr auf den Weg ins 480 Kilometer entfernte Speyer – und auf der Rückfahrt soll der zweite Auswärtssieg der Saison mit im Gepäck sein. „Bei einem Sieg gibt's vier freie Tage für die Spieler, dann geht's erst am Montag weiter“, so Elzies Extra-Motivation.

Den 76:65-Erfolg gegen Wedel hat er sich am Montag zweimal auf Video angesehen. Sein Eindruck: „Wir haben sehr gut gespielt. Während des Spiels hatte ich ja das Gefühl, dass es nicht so gut war. Aber das muss ich korrigieren. Wir haben mit hoher Intensität verteidigt, die Körpersprache war gut, nicht mehr so schlapperig.“ Elzie hofft nun, dass Rasta nachlegt. Die Vorzeichen sind nicht schlecht, zumal



Jetzt aber hinterher: Rasta Vechtas Markus Hallgrimson (rechts) bei der Verfolgung von Rist Wedels Florian Moysich. Heute Abend treten Hallgrimson und Co. in Speyer an. Foto: el

die Verantwortung mittlerweile auf mehreren Schultern liegt. In den letzten fünf Spielen hatte Rasta in Marvin Boadu, Gintaras Grigisas, Markus Hallgrimson, Darryl Dora und Joe Buck fünf verschiedene Topscorer – und Chris Thompsons Formkurve zeigt nach der Verletzungspause auch wieder nach oben. „Wir sind Favorit in Speyer, aber es wird schwer“, sagt Elzie. Das Hinspiel gewann Rasta 92:80, es war eine umkämpfte Partie mit 46 Fouls und 59 Freiwürfen.

In der Domstadt Speyer, einer Basketball-Hochburg mit großer Tradition, Internat und Leistungszentrum, geht's unterdessen drunter und drüber. US-Guard Alejandro Thomas, erst Anfang Januar geholt als Nachfolger von Topscorer Igor Simin (nach Os-nabrück), kehrte der Vorderpfalz nach nur einem Spiel in Lich mit 15 Punkten und 7 Assists wieder den Rücken. Ersatz wurde sofort gefunden, aus Detroit wurde Thomas' Landsmann Jon Goode (24) eingeflogen. „Jon wird uns

noch mehr helfen“, sagte Speyers Trainer Reiner Chromik zur Rotation auf der Aufbauposition. Goode debütierte am Wochenende bei der 69:106-Pleite in Würzburg und machte 22 Punkte. Weitere Leistungsträger bei Speyer sind Julian Krieger (19,0 Punkte im Schnitt), Brendan Campbell (17,0) und 2,09-m-Center Robin Gieseck (11,1), der auch viertbester Rebounder der ProB ist (8,2 pro Spiel) und im Hinspiel mit 19 Punkten bester Werfer seines Teams war.

Was Neues für die Laufszenen

SgH-Lauf Langförden bildet den Auftakt zum IKK-Läufercup 2010



Na Junge, haste noch was drauf: Ganz frech drehte sich dieser junge Läufer beim Start im Vorjahr zum Lokalmatador Michael Reise um; rechts der Dinklager Manfred Ochsenfahrt. Foto: el

Langförden (SgH) – Nach Silvester 2009 dauert es insgesamt 23 Tage, bis der erste Lauf 2010 im Kreis Vechta steigt. Letztlich eine willkommene Schneepause, aber jetzt geht es wieder Schlag auf Schlag für die OV/KSB-Aktion „Sportler gegen Hunger“: Am kommenden Samstag (23. Januar) startet der Lauftreff von BW Langförden seinen 10. SgH-Lauf.

Um 14.00 Uhr geht es auf dem Bomhof wieder auf die Reise – die drei gewohnten Strecken über 6, 11 und 21 Kilometer befinden sich im Angebot; aber auch an die Walking-Freunde wird gedacht, sie können Preise über 7 bzw. 11 km abräumen.

Nach dem Rekordlauf im Vorjahr mit 269 Läufern steigt diesmal in Langförden eine Premiere, die eine interessante Neuerung für die gesamte Laufszenen der Region darstellt: Langfördens SgH-Lauf bildet den

Auftakt des neu ins Leben gerufenen IKK-Läufercups 2010. Der Kreisverband Leichtathletik und die IKK Niedersachsen richten diese Serie unter dem Motto „Zehn Gemeinden, zehn Läufe“ im Kreis Vechta aus. In die Wertung kommen zehn Veranstaltungen (siehe Übersicht), am Ende werden acht Läufe gewertet. Jeweils ein langer und ein kurzer Lauf bilden das Streicherergebnis. Andersherum: Ein langer und ein kurzer Lauf dürfen verpasst werden, ohne aus der Gesamtwertung herauszufallen. Und da geht es in insgesamt fünf Wertungsklassen um Preise für die „Top 10“ der Gesamtwertung.

Langfördens lange 21-km-Distanz fließt in den neuen Läufercup ein, folglich dürfte dieser zusätzliche Anreiz hier für einen vermehrten Andrang sorgen. Trotzdem bleibt es auch für die „Mittelstreckler“ der gewohnte

SgH-Lauf, der für ein familiäres Ambiente mit einem unglaublichem Kuchen-Buffer steht.

IKK-LÄUFERCUP 2010

Langförden	23.01.
SgH-Lauf/21,1 km	
Bakum	21.02.
SgH-Lauf/20 km	
Lohne	27.03.
SgH-Motorpark/21,1 km	
Visbek	12.06.
Missionslauf/10 km	
Damme	20.08.
Stadtlauf/10 km	
Goldenstedt	29.08.
Moormarathon/21,1 km	
Neuenkirchen-Vörden	18.09.
Volkslauf/10 km	
Holdorf	06.11.
Volkslauf/10 km	
Dinklage	27.11.
SgH-Adventslauf/10 km	
Mühlen	31.12.
SgH-Silvesterlauf/10 km	

WERTUNGSKLASSEN

Fraktionen (alle Altersklassen)
Männer (AK unter 30; AK 30 - 39; AK 40 - 49; AK 50+)

LINKSAUSSEN

20 Cent

Erwachsene sind überall Vorbilder für die Kids. Als Jugendtrainer, an der Fußgängerampel oder bei SgH-Turnieren. In Langförden kitzelte der vierjährige Marius ein Euro-Stück aus dem Portemonnaie des Erwachsenen heraus – für Bonbons. Die aber kosteten nur 80 Cent. „Hey, du bekommst noch 20 Cent zurück“, mahnte der Sponsor an. Der kleine Knirps antwortete ganz cool: „Wieso? Ist doch für einen guten Zweck.“ Danke auch für diese 20 Cent. (sl)

WUSSTEN SIE SCHON

...dass der Werder-Fan-Club „Sanders-Krug“ Bergstrup am Samstag (23. Januar) zum Bundesliga-Hit der Bremer gegen Bayern München fährt? Los geht's um 12.30 Uhr ab Oldehus auf dem Stoppelmarkt. Im Bus sind noch Plätze frei. Infos unter Telefon 0177/6640400.

...dass Fußball-Oberligist BV Cloppenburg den Vertrag mit dem Neuenkirchener Paul Kosenkow für die nächste Saison verlängert hat? Gleiches gilt für das holländische Trio Robin Huisman de Jong, Rogier Krohne und Kristian Westerveld.

...dass die A-Jugend-Handballerinnen des TV Dinklage am heutigen Mittwoch (20.30 Uhr) den VfL Oldenburg II zum Landesliga-Heimspiel erwarten? Der TVD (10:10 Punkte), der auf seinen dritten Sieg in Serie hofft, ist Fünfter, Oldenburg (10:12) liegt auf Platz sechs.

...dass die Tischtennis-Jungen von BW Langförden in der Bezirksklasse einen sicheren 8:3-Sieg bei GW Mühlen feierten? Vor allem im unteren Paarkreuz waren die Gäste deutlich überlegen. Punkte für BWL: Zeeck/Sieve, Zeeck (2), Heilmann, Sieve (2), Nikutta (2); Punkte für Mühlen: Blömer/Balster, Blömer (2).

...dass der Pferdesportverband Weser-Ems in der Landeslehrstätte Vechta eine Richter- und Ausbilderfortbildung mit Martin Plewa, dem früheren Bundestrainer Vielseitigkeit, durchführt? Thema: Richten von Springprüfungen. Termin: 29. Januar (Freitag), 18.00 Uhr. Infos und Anmeldung bei Helga Bockstette (T. 04441/9140-0; Mail Bockstette@psvwe.de).

SGH-SONDERKONTEN

Commerzbank 5974 183
LZO 070-103 999
OLB 400 8700 900
Volksbank 128 395 200

SPORTREDAKTION

Franz-J. Schlömer 9560-352
Andreas Hausfeld 9560-353
Andreas Hammer 9560-354
Carsten Boning 9560-355
e-mail sport@ov-online.de